

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Протокол ПК**  
**от 09. 08.2024г. № 10**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МУДО ЦВР**  
**от 09. 08.2024г. № 346**

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ПРАВИЛАМ  
ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
(ИТБ-009-2024)**

**Правила безопасности для пешехода:**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
9. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
10. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
11. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.
12. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
13. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
14. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
15. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
16. Входя в транспорт и выходя из него, не спеши и не толкайся.
17. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из

автобуса и трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

18. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.

19. Не играй на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

20. Не выбегай на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода и может привести к аварии с тяжкими последствиями.

#### **Правила безопасности для велосипедиста:**

1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
2. Перед переходом дороги сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
3. При переходе следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

#### **Правила безопасности для пассажира:**

1. В автобусе при движении не ходите по салону, пристегните ремни, держитесь за поручни. не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
4. Отказывайтесь от поездки в машине или автобусе, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

**Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка**